

# BULLETIN

fadoq

Région Outaouais

Volume 2

Bulletin FADOQ Outaouais automne 2010

admin@fadoqoutaouais.qc.ca



## 40 ANS DÉJÀ, 40 ANNÉES AU SERVICE DES AÎNÉS

Tant d'années se sont succédées afin que les aînés de l'Outaouais gagnent leur place dans la société québécoise et canadienne, pour que leurs droits soient respectés. La défense des droits des aînés est un combat perpétuel. Les gouvernements ont tendance à oublier souvent que la société commence par la naissance d'un enfant et évolue grâce à la sagesse et l'expérience des aînés. Faire respecter leurs droits et obtenir réponse à leurs besoins d'équité et la dignité, semble toujours un combat. Nous n'avons qu'à consulter les dossiers de 2010, dans la mire du Réseau-Fadoq: **Supplément de revenu garanti, la résiliation de bail et les frais funéraires** ne sont toujours pas complétés, mais sont toujours d'actualité. Nos 2 paliers de gouvernement ne nous rendent pas la tâche facile. En effet, commission sur commission, de table de travail en table de travail, il faut continuer le débat afin de leur faire prendre conscience, leur montrer que nous sommes la classe qui contribue le plus à l'économie locale et provinciale et celle qui vote en plus grand nombre aux différentes élections. De plus, il ne faut pas oublier que ce sont plus souvent qu'autrement des aînés qui s'occupent bénévolement, et cela, sans aucun dédommagement financier de d'autres aînés. Les Aînés sont la mémoire et le soleil de notre société.

L'abus et la fraude, la maltraitance ne seront plus des sujets, non seulement sur papier, mais des séances d'informations qu'organisera votre Fadoq régionale pour sensibiliser les aînés de Maniwaki à Lac-des-Plages, sur les différentes formes d'abus et de fraude. Lors de ces rencontres, des outils leur seront donnés pour la prévention et demander de l'aide ainsi que des exemples concrets sous forme de sketches sur dvd. Ce programme se fait en partenariat avec la Sûreté du Québec et CSSS Cavendish.

Les dossiers sociaux qui seront traités en 2010-2011 tant par le régional que le provincial seront: **Aîné-Avisé, SRG bonifié et simplifié, Assurances funéraires, Résiliation de bail, Chez soi, le premier choix, Euthanasie et suicide assisté....des choix de société sensibles, Taxes foncières: des propriétaires riverains à bout de souffle et Mentorat: la croisée des chemins.**

Je vous souhaite un automne plein de soleil et d'émerveillement. Prenez le temps de lire la revue Virage, vous donnant les derniers éléments dans les différents dossiers, suivez l'actualité dans les journaux locaux, prenez soin de votre voisin...ouvrez vos yeux et gardez le sourire!

Lise Desaulniers  
Présidente en Outaouais



## BILAN FÊTE CHAMPÊTRE 2010

Ayant pour objectif ultime de rassembler des membres de la FADOQ et des aînés de tous les secteurs de l'Outaouais dans un événement festif, nous pouvons proclamer haut et fort, et sans ambages, avoir réussi notre pari. En dépit des conditions météorologiques tout à fait exécrables, cent vingt personnes de cinquante et mieux provenant de plusieurs secteurs de l'Outaouais se sont déplacées à la Cabane en Bois Rond pour participer aux différentes activités au programme. En sus de participants de la zone urbaine, beaucoup des personnes inscrites nous provenaient des secteurs de Val des Monts, de la Petite Nation, de la Lièvre ainsi que de la Haute Gatineau. La seule ombre au tableau peut se résumer ainsi: considérant le bassin de population, nous comptons peu de participants de la zone urbaine et du secteur du Pontiac.

L'élément le plus surprenant est que dans l'ensemble, les participants(es), et cela, en dépit des caprices de la météo qui ont nécessité certains ajustements et l'annulation de certaines activités au programme se sont dits enchantés du déroulement de la journée. Peu de critiques, sinon un lot de commentaires positifs est parvenu à nos oreilles et la majorité des gens croisés nous ont félicités pour notre initiative et demandés s'il y avait récurrence l'an prochain.

(suite de la page 1)

Pour nous du comité régional, il n'y a pas d'équivoque, nous sommes déjà rendus à l'an prochain et nous avons comme seul leitmotiv d'améliorer cet événement. À nos yeux, nous sommes persuadés que cet événement peut à court terme devenir un incontournable et d'ici quelques années, grâce à une promotion mieux ciblée et le bouche à oreille, atteindre plus de cinq cents participants. À titre d'exemple, des affiches promotionnelles pourraient être apposées dans toutes les Caisses Populaires de la région et la programmation bonifiée par l'ajout d'activités telle que la danse en ligne pratiquée par de nombreux aînés dans notre région. Un tournoi interclubs de baseball poches pourra être aussi ajouté au programme. Dans un autre ordre d'idées, malgré le succès mitigé qu'a connu l'exposition artistique, nous avons bon espoir que cette activité, grâce au bouche à oreille, attirera davantage d'artisans cela, dès l'an prochain. En ce qui concerne l'activité du bingo, beau temps, mauvais temps, cette dernière fort appréciée par la majorité des aînés doit être sans faute à l'horaire.

Sur le plan logistique, il n'y a aucun doute que la Cabane en Bois Rond demeure l'endroit idéal pour tenir cette activité. En sus des plateaux sportifs extérieurs (pétanque, mini putt, palets) qui nous

sont disponibles grâce à la Corporation des aînés, nous avons accès à plusieurs salles à l'intérieur qui nous permettent de faire face aux aléas de la température et d'organiser simultanément plusieurs activités de nature socio-récréative. Pour le BBQ, nous envisageons d'ajouter au menu le maïs qui est encore en saison en début septembre.

Nous croyons aussi qu'il s'avère judicieux de maintenir cet événement à la fin de l'été. Comme nous ciblons la participation de nos dix-neufs clubs d'âge d'or affiliés, et que ces derniers sont inactifs durant la période estivale, toute tentative de tenir ce dernier au cours de juillet ou août serait vouée à l'échec. Par contre, afin d'éviter de compétitionner avec le début des activités de nos clubs affiliés, nous allons devancer l'événement d'une semaine, c'est-à-dire au cours de la première semaine de septembre. Pour terminer, il est important de vous souligner que cette activité n'aurait pas été possible sans l'apport financier de la Fédération des Caisses Desjardins de l'ouest du Québec. D'ailleurs, nous comptons beaucoup sur la générosité

de la Fédération pour notre prochaine édition et sommes persuadés être en mesure de développer au cours des prochaines années, un véritable partenariat avec le réseau des caisses dans la promotion de cet événement annuel qui cible tous les cinquante ans et plus de l'Outaouais.



Richard Bisson  
Directeur général

## **LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS**

Personne à mon avis ne peut demeurer indifférent face à la vidéo de cent vingt secondes du monologuiste Yvon Deschamps qui dénonce avec beaucoup de sobriété le phénomène de la maltraitance envers les aînés. Encore aujourd'hui, beaucoup trop d'entre nous fermons encore les yeux là-dessus et agissons comme si cela n'existait tout bonnement pas. Il est encore plus difficile à comprendre, voir accepter que dans la plupart des situations, les protagonistes de cette maltraitance soient des proches de la victime.

La maltraitance envers les aînés, qu'est-ce c'est? Comme mentionné au préalable, jamais une publicité n'a fait aussi bien le tour de la question, et cela, en cent vingt secondes. La maltraitance envers les personnes aînées, c'est de la violence psychologique ou physique, l'exploitation, la négligence, la violence des droits et les mauvais traitements dont une personne aînée fait l'objet.

La maltraitance, c'est aussi quelqu'un qui humilie, infantilise, rudoie ou qui omet délibérément de prodiguer un soin essentiel ou encore, c'est un proche qui soutire de l'argent, qui fait pression pour obtenir son héritage, etc.

Actif depuis plus de douze ans sur ce dossier, la FADOQ appuie l'ensemble des initiatives de la ministre responsable des aînés Marguerite Blais, pour contrer ce phénomène de société. À titre d'exemple, personne ne peut mettre en doute, voire s'interroger sur la raison d'être de la ligne télépho-

nique sans frais maintenant accessible partout au Québec pour contrer la maltraitance envers nos aînés.

Pour sa part, au cours de la dernière année, le réseau FADOQ en partenariat avec la Sûreté du Québec et le Centre de Santé et de Services Sociaux Cavendish, a mis sur pied des séances d'informations destinées d'abord, à sensibiliser les aînés aux différentes formes d'abus et de fraude et ensuite à leur donner des outils pour les prévenir. Conscient de l'ampleur de ce fléau, votre bureau régional désire lui aussi emboîter le pas et s'impliquer au cours des prochains mois sur le plan préventif. Dans cette perspective, nous nous engageons à faire les démarches nécessaires afin qu'à brève échéance, des sessions d'informations soient aussi offertes aux aînés de l'Outaouais. Protéger nos aînés doit à notre avis demeurer une priorité de votre bureau régional.

## **ACTIVITÉS INTERCLUBS**

Dans l'objectif de consolider l'appartenance régionale parmi nos membres et d'accroître la pratique de différentes activités de loisirs au sein de nos différents clubs, le secrétariat régional désire connaître s'il n'y aurait pas de l'intérêt parmi nos clubs pour les rencontres interclubs. À titre d'exemple, comme plusieurs clubs de notre région offrent des cours de danse en ligne et gèrent des ligues de poches de baseball, est-ce qu'il n'y aurait pas le désir chez certains clubs de participer dans des activités interclubs? Si oui, veuillez nous le signifier et dès lors, il nous sera possible de l'ajouter à l'horaire de nos rencontres sectorielles.

## **AMÉLIORATION DU SITE INTERNET PORTAIL**

Comme tous ceux et celles qui ont navigués sur notre portail au cours des dernières semaines, vous êtes en mesure de constater que notre site s'est grandement amélioré. Plus convivial, le site permet à toute personne, de pouvoir trouver l'information désirée en quelques clics seulement. Toujours dans l'objectif d'informer nos membres et créer une véritable synergie entre nos différents clubs, notre portail compte maintenant une rubrique intitulée **Nouvelles des Clubs**.

(suite de la page 2)

Tout club désireux a maintenant le loisir de nous faire parvenir de courts textes informatifs ou autres qui seront publiés sous cette rubrique. À titre d'exemple, un club qui organise une activité voyage pourra s'il le désire le faire paraître sous cette rubrique. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat régional au 819-777-5774.

## **L'INFORMATIQUE: UN UNIVERIS OUVERT À TOUS!**

Malgré que le monde des nouvelles technologies évolue à un rythme effréné, toute personne, peu importe son âge avec un peu d'efforts, peut venir à se débrouiller avec un ordinateur et naviguer sur internet. Dans cette perspective, depuis plusieurs années le réseau FADOQ offre une série d'ateliers de formation conçus par et pour les personnes de 50 ans et plus.

Pensez-y bien: ne serait-il pas agréable à l'instar de vos petits enfants de communiquer sans frais avec parents et amis, proches, d'acheminer des photos, etc. L'internet en quelques clics vous donne accès à une mine d'informations sur tous les sujets possibles.

La FADOQ-Outaouais offrira au cours de l'automne et de l'hiver prochain les ateliers suivants:

- J'appriovise l'ordinateur 1
- J'appriovise l'ordinateur 2
- Les joies de l'internet 1
- Les joies de l'internet 2

Si la demande s'avère suffisante un atelier de neuf heures intitulé: À la découverte de Word sera aussi offert.

Messieurs Robert Leduc et Pierre Gauthier membres de la FADOQ-Outaouais animent bénévolement ces ateliers au bénéfice de nos aînés.

La FADOQ s'engage aussi à faire des démarches afin de trouver des salles d'ordinateurs qui nous permettraient premièrement de centraliser notre offre de service et deuxièmement, de les offrir en journée.

Pour vous inscrire ou pour toute information, veuillez communiquer avec le secrétariat régional au 819-777-5774.

## **AUX MORDUS DU GOLF!**

En vue de la prochaine saison de golf, la FADOQ-Outaouais s'est jointe aux regroupements de l'île de Montréal, Lanaudière, Laurentides et Laval pour un tournoi interrégional qui en 2011 se tiendra dans le secteur de Lanaudière. En outre, nous nous sommes engagés à déléguer un minimum de six quatuors lors de cet événement. À nos yeux, cela semblait une excellente opportunité pour s'intégrer davantage au réseau FADOQ et de permettre aux adeptes de golf de notre région de découvrir de nouveaux terrains et de développer des liens avec des golfeurs de régions limitrophes. Comme me soulignaient plusieurs directeurs de région, leurs joueurs ont bien hâte de se retrouver à leur tour sur des terrains de notre région. Des informations sur la date, le lieu, vous seront transmises dans nos prochains bulletins.

## **NOUVEAUX PARTENAIRES DEPUIS AOÛT 2010**

### **Gatineau:**

Julie Madore,  
Orthothérapeute,  
massothérapeute  
819-205-2239

Salon Enygma  
819-643-1863

Brasserie Le Buck  
819-986-2724

Restaurant Léo  
819-986-5929

GYM-MAX Buckingham  
819-986-5496

### **Montpellier:**

Restaurant Bar Riopel  
819-428-3635

Consultants Virtuels  
819-428-8885

Service Ménage Toi  
819-428-2615

### **Namur:**

Restaurant Au Moulin  
du Temps  
819-426-3300



greiche & scuff  
professionnels de confiance



## **PÉTITION SUPPLÉMENTAIRE DE REVENU GARANTI**

Après plusieurs tentatives infructueuses pour rencontrer les ministres fédéraux responsables du dossier SRG, le réseau FADOQ a déposé à la Chambre des Communes le 7 octobre dernier, une pétition de quarante mille noms réclamant pour nos aînés les plus démunis, un SRG bonifié. En outre, il faut garder en mémoire qu'à l'heure actuelle, quarante mille personnes au Québec qui y ont droit et le nécessitent ne le reçoivent pas.



## **VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION RÉGIONAL 2010 - 2011**

De gauche à droite:

Robert Bélanger  
Paul Doody  
Diane Brazeau  
Lise Desaulniers  
Pierre Gauthier

Vice-président  
Administrateur  
Secrétaire  
Présidente  
Trésorier

## **Pour nous joindre:**



819-777-5774  
1-800-828-3344  
819-777-4991 télécopieur

CABANE EN BOIS ROND  
331 boul. Cités-des-Jeunes  
Gatineau, Qc  
J8Y 6T3

Région Outaouais [www.fadoqoutaouais.qc.ca](http://www.fadoqoutaouais.qc.ca)